



CAMPO DE VOLUNTARIADO "CASTRO Y ROMERÍA DE SAN LORENZO" (A POBRA DO BROLLÓN-LUGO)

FECHAS	EDADES	ÁMBITO	MODALIDAD	PLAZAS
03-14/08/2026	18-30	Internacional	Medioambiental y arqueológico	15

LOCALIZACIÓN



El Castro d'Alende o de San Lourenzo es un yacimiento arqueológico situado en la parroquia de San Pedro de Cereixa (A Pobra do Brollón, Lugo) en el margen derecho del río Saa sobre la pequeña loma que sirve de transición entre el Chá de Castro y el valle del río.

El Castro es un poblado fortificado construido tras la conquista romana para albergar a los trabajadores de las minas de oro de la comarca, entre los siglos I y II de nuestra era. Probablemente también estuvo ligado a la metalurgia del hierro, por lo que sería un poblado especializado dentro de la red de fuertes que controlaban la minería en las cuencas sedimentarias de los ríos Lor, Saa y Cabe.

En época medieval, la población agrícola de Cereixa construyó una ermita en honor a San Lourenzo, que fue rehabilitada en 1876 y luego quedó en ruinas.

DESCRIPCIÓN DEL CAMPO

En este campo de voluntariado las personas participantes se involucran con una pequeña comunidad rural para ayudar en la puesta en valor de su castro, así como en la organización de la Romería de San Lourenzo que se realiza en el propio yacimiento.

Todo trabajo realizado en el yacimiento arqueológico será debidamente supervisado por el equipo técnico y habrá una formación previa por parte del miembro del equipo especialista en cada trabajo concreto.

Las actuaciones a realizar en este campo serán de excavación, desbroce, retirada de raigambres y leña, saneamiento, involucrándose también en la comunidad local mediante la participación activa en la Romería de San Lourenzo que se realiza en el castro el 10 de agosto.

Las actuaciones de los participantes ayudarán a una mejor comprensión del yacimiento. Los trabajos pivotarán en torno a dos eixos principais:

- La excavación con supervisión técnica de la zona de la muralla castrexa (siglos III-II a.C.).
- La excavación de tumbas existentes en la zona de la necrópolis medieval (siglos IX-XII d.C.).



Que los participantes entiendan la importancia de su labor tanto a nivel arqueológico como la importancia que tiene para la comunidad local es prioritario en este campo de voluntariado, por eso, en las actividades y en general, de forma transversal, se hará énfasis en la metodología arqueológica y se fomentará la interacción con la comunidad local.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Las actividades de tiempo libre irán dirigidas a reforzar los citados como ejes del proyecto:

- Comprensión de los participantes de la importancia de su trabajo a nivel arqueológico y patrimonial.
- Interacción con la Comunidad Local.

Talleres:

- Taller de brindos: se trata de una forma de improvisación oral tradicional del Sur lucense.
- Taller "La vida oculta del río", en el río de Cereixa y en las lagunas do castro.
- Taller "Bico de Badal", taller de campanadas en la iglesia parroquial de Cereixa.
- Talleres de baile y música tradicional: con la excusa de preparar un baile para el día de la romería, se producirá un acercamiento a la música tradicional.

Excursiones:

- Dentro de la propia parroquia: distintas rutas guiadas a elementos cereixanos como el cairn de la Muradella, la Casa de Repil o la Aldea de Lamas.
- A otros lugares del municipio como pueden ser la parroquia de Vilachá para acercarse al mundo del vino y al yacimiento de los Conventos o la parroquia de Salcedo, para acercarse al mundo del Carnaval del Oso o al yacimiento de las Penas do Castelo.

Charlas y proyecciones:

- Exhibición de los documentales As pedras de San Lourenzo (2016) y Cereixa Ceive (2021) , con coloquio posterior, en el local social de Cereixa.



CÓMO LLEGAR

Monforte de Lemos cuenta con estaciones de ferrocarril (www.renfe.es) y de autobuses.

Desde Vigo: si se llega en avión a su aeropuerto, hay que coger un autobús (www.vitrassa.es) a la Estación de Ferrocarril y desde allí, tren Vigo – Monforte (www.renfe.es)

Desde Santiago: Desde el aeropuerto "Rosalía de Castro", hay coger autobús (www.tussa.org) para desplazarse a la estación intermodal y desde allí en tren Santiago – Monforte o por carretera en autobus (www.monbus.es)

Desde A Coruña: Para desplazarse desde el aeropuerto la estación de tren lo de autobuses, la línea de buses que conecta con la estación de ferrocarril o de autobuses es www.autoscalpita.com

ALOJAMIENTO

El alojamiento será en el albergue municipal. Las personas participantes dispondrán de plazas en literas así como duchas y espacios comunes.

Dirección: Avenida de Outeiro, 37, 27331 A Pobra de Brollón, Lugo.

INCORPORACIÓN

El primer día a partir de las 16:00 h en el lugar de alojamiento. Alternativamente se establece un punto de encuentro es en la estación de autobuses de Monforte de Lemos.

El campo se dará por concluido el último día después del desayuno.

CUOTA

CIENTO DIEZ (110 €) euros.

Que incluye?: Los gastos de manutención, alojamiento y los derivados de las actividades propias de los campos y un seguro de accidentes y de responsabilidad civil.

No incluye: Los gastos ocasionados por el traslado (ida y vuelta) hasta el lugar de la actividad.

DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA

Circunstancias que dan derecho a la devolución de la tasa:

- a) Cancelación de la actividad o no prestación del servicio por causa no imputable al interesado.
- b) Ingreso hospitalario, o causa médica grave que afecte al interesado y le impida incorporarse al campo. Debe acreditarse con informes médicos y/o del hospital donde esté ingresado.

- c) Muerte o enfermedad grave de un familiar hasta el 2º grado. Esta causa deberá acreditarse con informes médicos y/o del hospital donde se encuentre ingresado el familiar, o con el certificado de defunción, según sea el caso.
- d) Abandono de la actividad por cualquiera de las causas enumeradas en la letra b), siempre que no hayan transcurrido más del 50% de los días de duración del campo.

EQUIPO ACONSEJABLE

Saco de dormir, gorro, ropa de montaña, botas, impermeable, protección solar.

DOCUMENTACIÓN

Todas las personas participantes deberán traer su documento de identidad y tarjeta sanitaria.

SEGURO

Todas las personas participantes dispondrán de un seguro que cubra los accidentes que puedan ocurrir durante la actividad y la responsabilidad civil que se pueda derivar de los mismos.

CONTACTO

Dirección General de Juventud: camposdevoluntariado.xuventude@xunta.gal

INFORMACIÓN ADICIONAL

xuventude.xunta.es Portal de la Dirección General de Juventud de la Xunta de Galicia con toda la información sobre campos, ocio y tiempo libre, actividades, formación...

@xuventudegalicia Redes sociais de la Dirección Xeral de Xuventude.

